

МЕНЮ

08.10.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет)
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы *39*
М.И. Мухоморов

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
22/2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
210/2008	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	253	8,00	12,17	27,92
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	91	3,80	3,50	11,10
25/1/2008	ПЕЧЕНЬЕ	20	88	1,40	2,60	14,60
8/1/2011	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	58	1,60	0,93	10,39
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.				16,30	19,60	74,32
ОБЕД						
29/2008	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	40	0,90	2,90	2,64
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	203	11,70	11,34	13,50
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
399/2008	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/1/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
2/1/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.				24,68	27,60	111,19

Зам. директора *g*

Зав. производством *g*

Калькулятор *g*